

INFORMASJON

Bestråling av huden ved naturlig soling eller med solarier/høyfjellsoler kan medføre helseskade. Overdreven bestråling kan gi akutt forbrenning og over lengre tid føre til at huden "eldes" raskere. Ultrafiolett stråling kan føre til hudkreft, og med økt ultrafiolett stråling øker risikoen for hudkreft.

Ultrafiolett bestråling av øynene kan gi såkalt "sveiseblikk" eller "snøblindhet". Ved ultrafiolett bestråling over lengre tid kan fargesynet svekkes. Enkelte mennesker, f.eks. albinos, er særlig følsomme for ultrafiolett stråling og bør utvise ekstra forsiktighet ved naturlig eller kunstig soling.

Noen legemidler og kosmetika kan føre til at huden blir mer følsom for ultrafiolett stråling og dermed øke risikoen for helseskade. Personer som benytter legemidler i medisinsk behandling, bør konsultere sin lege om dette.

VERNEREGLER:

1. Bruk alltid beskyttelsesbriller ved soling.
2. Følg anbefalte solingstider og bruksavstander.
3. Unngå kosmetikk sammen med soling.
4. Søk lege dersom du merker hudforandringer eller skader som ikke går tilbake. Dette gjelder spesielt føflekker som vokser eller klør.

Bruk av solarium for personer under 18 år anbefales ikke.

Statens Strålevern